

# Karine (56) is langdurig ziek en wil weer aan de slag, maar krijgt geen kans

Langdurig zieken terug aan de slag krijgen, lijkt het stokpaardje van de federale regering. Gisteren deed federaal minister Frank Vandenbroucke (Vooruit) nog uit de doeken hoe hij een 'kliklijn' zou installeren voor artsen die te veel ziektebriefjes schrijven. **Karine Braems (56) uit Heule werkte 23 jaar als postbode, maar werd op medisch pensioen gestuurd. "Ik wil best weer aan de slag maar zorg dan voor concrete kansen."**

## IAS DE WILDE HEULE

Karine heeft de ziekte van Bechterew, een auto-immuunziekte die leidt tot chronische ontstekingen en hevige pijn. "Toch stond ik jarenlang dag na dag vroeg op voor mijn postronde. Jaren deed ik die met de fiets, tot dat niet meer lukte door mijn aandoening. Vanaf dan deed ik de runde met een bestelwagen", vertelt Karine Braems. "Ik heb het 23 jaar volgehouden. Niet omdat het makkelijk was, maar omdat ik niet anders kon. Ik ben een vechter. Voor mij bestaat 'niet gaan' niet."

## Uitgelachen door artsen

"Op medisch advies stopte ik vier jaar geleden definitief met werken en kreeg ik mijn medisch pensioen. Ik kon dat zeer moeilijk aanvaarden, ik heb alles geprobeerd om een lichtere job te krijgen. Op het provinciaal eva-

**"Ik ben nog actief als vrijwilliger, dus ik kan me best wel nuttig maken voor de maatschappij"**

KARINE BRAEMS  
LANGDURIG ZIEKE

luatiecomité van Bpost in Gent vroeg ik een gesprek aan met de expliciete vraag om ander werk. Daar werd ik uitgelachen – ja, door artsen – omdat ik nog wilde werken. Re-integratie? Dat woord klinkt goed op papier, maar in de praktijk gebeurt er niets. Er wordt te vaak gedacht dat langdurig zieken misbruik maken van het systeem. Maar specialisten schrijven ziekteverlof niet zomaar voor. En wie echt wil re-integreren, krijgt vaak geen kans. Dat maakt me kapot, mentaal én fysiek."



Karine Braems (56) blijft ondanks haar situatie een goedlachse vrouw. "Maar ik heb het gevoel dat ik niet meer meetel als langdurig zieke."

© EEN

Karine vindt het structureel moet veranderen: niet alleen mensen in een re-integratietraject steken, maar ook echt zoeken naar jobs die haalbaar zijn, rekening houdend met de fysieke of mentale beperkingen van de werknemer.

## Geen profiteurs

"Niet iedereen kan terug aan de slag, dat klopt. Maar velen zou-

den dat wel kunnen, als ze op de juiste plaats ingezet worden. Als vrijwilliger ben ik nog actief, als cultaker en voor andere lichte jobs. Ik kan me best wel nuttig maken voor de maatschappij."

"Mijn getuigenis is een aanklacht, maar ook een oproep. Langdurig zieken zijn geen profiteurs. We zijn overwinnaars, mensen die jaren doorgegaan zijn, ondanks alles. We hebben

erkenning, begrip en concrete kansen nodig. Het lijkt wel alsof ik niet meer meetel, terwijl ik nog zoveel wil betekenen. Als ik een kans had gekregen, dan werkte ik vandaag nog in een job die ik aankon. Zo zijn er veel mensen."

## Administratie

Bij het Vlaams Patiënten Platform (VPP) herkennen ze het verhaal van Karine. "Werken gaat om veel meer dan enkel brood op de plank brengen, het gaat om deel uitmaken van de maatschappij. Dat geldt ook voor een persoon die moet leven met een ziekte. Maar deze mensen botsen niet alleen op een berg administratie, ze leven ook in onzekerheid over wat ze zullen overhouden op het einde van de maand. Er is ook een gebrek aan aangepast werk met ondersteuning voor langdurig zieken die toch nog willen werken. Ook werkgevers kunnen op dit vlak meer ondersteuning gebruiken", zegt Eline Bruneel, beleidsmedewerker van het VPP.

"Het huidige beleid kiest voor sancties en extra drempels in plaats van motivatie. En dan is er nog het beeld van 'de profiteur'. De media spelen daarin ook een rol. Krantenkoppen zoals 'langdurig zieken moeten terug aan het werk' of 'het aantal langdurig zieken is met x procent gestegen' zijn niet meer te tellen. De mensen waarover het gaat worden hierin berleid tot een ziekte, een kostenpost, een profiteur."